

Le Collagène

Un puissant anti-âge

Photographe Sandra Fourqui

Le collagène est une protéine naturellement présente dans notre corps qui joue un rôle important pour notre peau, nos os et nos articulations. Avec l'âge la production de collagène diminue. Rencontre avec la rayonnante Marie de Ribains directrice des laboratoires Vita Recherche spécialisés dans le collagène marin, qui va nous révéler les mystères du collagène.

Bonjour Marie, pouvez-vous nous expliquer les vertus du collagène ?
Marie de Ribains : Bonjour Sandra, le collagène est la structure même de notre corps et de notre peau. Cette protéine en est les fondements et aujourd'hui elle est reconnue comme l'ingrédient phare de la beauté avec l'acide hyaluronique et la vitamine C. Elle est aussi un élément clé pour notre bien-être et notre santé générale. Reconstituer son collagène endogène et le régénérer est donc indispensable pour rester en forme, en bonne santé avec une peau éclatante. Le collagène agit sur tout le corps : os, cartilages, articulations, muscles, tendons, ligaments. Il les renforce, les protège, réduit les inflammations et réduit les douleurs. Il agit également sur le derme qu'il constitue à 80% en le restructurant et en renforçant sa densité et son élasticité. Si votre derme est fort, votre peau est repulpée et votre visage redessiné, les rides s'estompent. Il agit également sur les cheveux et les ongles en les renforçant.
Vous êtes experte dans le collagène marin, pouvez-vous nous donner une explication sur sa nature et ses caractéristiques ?
Le collagène est une protéine animale et uniquement animale. C'est pourquoi elle est aussi humaine. Il est donc possible de faire du collagène bovin, porcine ou marin. Pour des raisons de propreté et de qualité, le collagène marin est le plus adéquat car il est le plus sain, le plus naturel. Ce qu'il faut savoir, c'est qu'il y a plusieurs possibilités pour faire du collagène marin : Certains vont utiliser les arrêtes ou les cartilages pour le produire, Avec ce type de production, le collagène est mélangé avec d'autres protéines non collagéniques, ce qui ne nous semble pas optimal. Par contre, le collagène fabriqué avec de la peau de poisson est le plus pur, tout en ayant la meilleure similarité avec celui de la matrice du corps humain (95 % de similarité). C'est donc le meilleur compromis des collagènes marins et celui que Vita Recherche a décidé de produire. Nous utilisons la peau de poisson venant de la filière alimentation humaine tout en respectant les pêches et l'environnement. Nous faisons donc de l'« Upcycling » pour protéger notre planète. Notre collagène marin est halal et s'accorde parfaitement avec toutes les religions ou cultures.



« Le collagène est reconnu comme l'ingrédient phare de la beauté. »

Quelle est la différence entre le collagène marin et le collagène bovin ?
Le collagène de bœuf est fabriqué à partir de peaux bovines qui sont collectées dans les tanneries en contact avec des produits chimiques. Il en va de même pour les porcins. Par ailleurs, ces 2 races d'animaux ont une connotation parfois négative dans notre monde moderne qui a déjà connu la vache folle. Nous avons préféré un collagène marin extrait de peaux de poissons sélectionnées, comme je vous l'ai dit précédemment, qui respecte la filière pêche. D'ailleurs, nous avons été labellisés comme produit innovant et responsable au pôle de compétitivité de la région Pays de la Loire.
Comment est-il fabriqué ?
Pour sa fabrication, nous allons récupérer les peaux de poissons qui ne sont pas utilisées dans la filière alimentaire. Les peaux sont congelées immédiatement pour en préserver la qualité. Nous procédons ensuite à

« Le collagène agit sur tout le corps : os, cartilages, articulations, muscles, tendons, ligaments. Il les renforce, les protège, réduit les inflammations et réduit les douleurs. »

l'extraction, la purification, la stérilisation et au séchage pour avoir une poudre de collagène biodisponible avec une coupure de la molécule idéale pour qu'elle soit assimilable rapidement par le corps.

Quels en sont les bienfaits pour l'organisme ?

Le collagène a de multiples fonctions pour l'organisme : Il prévient et répare les tissus connectifs. Il régénère les cartilages, renforce la densité osseuse, réduit les douleurs ostéo-articulaires, ligamentaires et inflammatoires, diminue les courbatures et booste les performances sportives. Il contribue aussi à la cicatrisation des tissus. Difficile donc de s'en passer. Il améliore aussi la mobilité et les fonctions articulaires réduisant l'arthrose et l'ostéoporose.

Quels en sont les bienfaits pour notre peau ?

Le collagène marin offre beaucoup de bénéfices pour la peau. Il en augmente l'hydratation, réduit les rides et ridules, régénère sa densité et son élasticité, atténue la dilatation des pores, repulpe et ravive l'éclat, aide à la qualité des peaux à problèmes ou acnéiques. Collagen Vital de VITA RECHERCHE agit de l'intérieur pour des résultats visibles et prouvés en stimulant vos cellules à reproduire votre propre collagène.

Pourquoi le collagène est-il un puissant anti-âge ?

Le collagène est la protéine phare et le plus puissant anti-âge car il est structurel et constitue la charpente de notre corps et de notre peau. Son maillage est la garantie d'une peau saine et en pleine forme. Plus vous vieillissez, plus votre maillage de collagène devient lâche et ne retient plus l'acide hyaluronique ou tout autre ingrédient nécessaire pour régénérer votre peau. C'est un peu comme la fondation de votre maison : S'il y a une fente dans votre mur, l'eau pénètre et votre maison n'est plus saine. Il en va de même pour la peau. Si votre collagène est fort et dense, il retient l'affaissement et évite les désagréments liés à l'âge.

A quel âge peut-on commencer à prendre du collagène ?

A partir de 25 ans, vous commencez à perdre votre collagène endogène.

Mais c'est vraiment à partir de 40 ans que votre peau est plus déficitaire et que le cycle infernal de la perte de collagène est enclenché puisque vous en avez déjà perdu plus de 30 % et cela s'accélère avec l'âge.

Augmente-t-on notre production de collagène avec notre alimentation ?

Reconstituer son collagène endogène et le régénérer est possible : la nourriture peut nous y aider comme les bouillons de poule ou les os à moelle mais, malheureusement, la nourriture du monde moderne ne suffit pas à compenser la perte de collagène. Avec l'âge, le stress, le soleil, la pollution, la balance de collagène est déficitaire. Il est donc nécessaire de se compléter en collagène pour compenser et ressourcer cette protéine indispensable au bon fonctionnement du corps et de la peau. Les compléments alimentaires de collagène hydrolysé, comme Collagen Vital, ont de meilleurs résultats et sont plus rapide qu'un apport nutritionnel classique.

Quels sont tes conseils pour intégrer les suppléments de collagène marin dans notre routine beauté ?

Pour être efficace, le collagène doit être pris en cure. Il faut du temps pour stimuler l'organisme. C'est pourquoi, chez Vita Recherche, nous préconisons les cures de 1 à 3 mois. Il suffit de prendre un sachet de Collagen Vital par jour dans un verre d'eau pendant la période de cure. C'est très facile à intégrer dans sa routine. Personnellement, je le prends le matin. Cela me permet de tenir jusqu'au déjeuner sans petite fringale car le collagène dosé à 10 grammes a aussi un effet de satiété. Nos compléments de collagène agissent en profondeur et sur le long terme.

Vous avez aussi développé la marque de cosmétique Covéline Paris avec des crèmes et des sérums autour du collagène n'est ce pas ?

Covéline est une marque dermo-cosmétiques de produits au collagène dosés pour apporter une réponse immédiate à la peau avec un effet 24 heures. C'est une gamme courte pour répondre aux besoins des femmes actives qui veulent de l'efficacité sans s'encombrer d'une multitude de produits. Mon conseil : Un sérum collagène et une crème collagène à appliquer matin et soir. A compléter avec le sérum yeux au collagène, hyper efficace pour le contour des yeux.

le conseil
LE COLLAGÈNE VITAL
POWER
par marie de Ribains

Pour une femme de la quarantaine, faire une cure de Collagen Vital Power, 10g pur de collagène marin pendant 1 à 3 mois pour nourrir son corps et sa peau de l'intérieur. Pour un effet waouh, compléter avec le sérum et la crème collagène (ou le sérum Lift et la crème Pepti Power pour les peaux plus matures). Mon secret : le sérum yeux avec son effet tenseur, anti-cernes et anti-poches quand vous sentez votre regard fatigué.



Vous trouverez tous les produits sur www.vitarecherche.com
@vitarecherche